

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I. PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Penelitian	6
1.3.2 Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
1.4 Kerangka Berpikir.....	7
1.5 Hipotesis	8
 BAB II. LANDASAN TEORI	 9
2.1 <i>Adversity Quotient</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Adversity Quotient</i>	9
2.1.2 Kategori <i>Adversity Quotient</i>	9
2.1.3 Dimensi <i>Adversity Quotient</i>	10
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i>	12
2.2 Kecemasan Bertanding	14
2.2.1 Definisi Kecemasan	14
2.2.2 Kecemasan Bertanding	15
2.2.3 Gejala Kecemasan.....	15
2.2.4 Sumber Kecemasan.....	16
2.2.5 Dampak Kecemasan.....	16
2.3 Atlet Profesional	17
2.3.1 Definisi Atlet.....	17
2.3.2 Atlet Profesional	17

BAB III. METODE PENELITIAN	18
3.1 Rancangan Penelitian.....	18
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.2.1 Populasi Penelitian.....	18
3.2.2 Sampel Penelitian.....	18
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	19
3.3 Variabel Penelitian.....	19
3.3.1 Definisi Konseptual	19
3.3.2 Definisi Operasional	19
3.4 Instrumen Penelitian	20
3.4.1 Skala Alat Ukur.....	20
3.4.2 Teknik Skoring.....	20
3.4.3 Kisi-kisi Alat Ukur.....	21
1. <i>Adversity Quotient</i>	21
2. Kecemasan Bertanding	23
3.5 Uji Reliabilitas dan Uji Validitas.....	24
3.5.1 Reliabilitas Item	24
3.5.2 Validitas Item.....	24
3.6 Teknik Analisis Data.....	25
3.6.1 Frekuensi.....	25
3.6.2 Uji Normalitas.....	25
3.6.3 Kategorisasi Variabel.....	25
3.6.4 <i>One Way Anova</i>	26
3.6.5 <i>R-Square</i>	26
3.6.6 Tabulasi Silang atau <i>Crosstab</i>	26
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
BAB IV. HASIL	27
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	27
4.1.1 Jenis Kelamin.....	27
4.1.2 Usia	27
4.1.3 Tingkatan Sabuk	28
4.1.4 Pengalaman Bertanding	29
4.2 Analisis Data	29
4.2.1 Uji Reliabilitas	29
4.2.2 Uji Validitas	30
4.2.3 Uji Normalitas.....	30
4.2.4 Kategorisasi <i>Adversity Quotient</i> dan Kecemasan Bertanding....	31
4.2.5 <i>One Way Anova</i>	33
4.2.6 <i>R Square</i>	33
4.2.7 Tabulasi Silang <i>Adversity Quotient</i> terhadap Kecemasan Bertanding.....	34
4.2.8 Tabulasi Silang Kecemasan Bertanding dengan Data Penunjang.....	35

4.2.9	Tabulasi Silang <i>Adversity Quotient</i> dengan Data Penunjang.....	38
BAB V. PEMBAHASAN		42
5.1	Gambaran Umum.....	42
5.2	Pembahasan.....	42
BAB VI. PENUTUP		49
6.1	Simpulan	49
6.2	Saran	49
6.2.1	Saran Teoritis.....	49
6.2.2	Saran Praktis.....	50
DAFTAR PUSTAKA		51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Skoring Skala <i>Adversity Quotient</i> dan Kecemasan Bertanding	20
Tabel 3.2 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Adversity Quotient</i> Sebelum Uji Coba	21
Tabel 3.3 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Adversity Quotient</i> Setelah Uji Coba	22
Tabel 3.4 Kisi-kisi Alat Ukur Kecemasan Bertanding Sebelum Uji Coba ...	23
Tabel 3.5 Kisi-kisi Alat Ukur Kecemasan Bertanding Setelah Uji Coba.....	24
Tabel 3.6 Kategorisasi Kecemasan Bertanding	25
Tabel 4.1 Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	27
Tabel 4.2 Subjek Berdasarkan Usia	28
Tabel 4.3 Subjek Berdasarkan Tingkatan Sabuk	28
Tabel 4.4 Subjek Berdasarkan Pengalaman Bertanding	29
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas <i>Adversity Quotient</i> dan Kecemasan Bertanding	30
Tabel 4.6 Skor <i>Adversity Quotient</i> pada Atlet Taekwondo Profesional	31
Tabel 4.7 Kategorisasi <i>Adversity Quotient</i>	31
Tabel 4.8 Skor Kecemasan pada Atlet Taekwondo Profesional	32
Tabel 4.9 Kategorisasi Kecemasan Bertanding	32
Tabel 4.10 Hasil Uji <i>One Way Anova</i>	33
Tabel 4.11 <i>Chi-Square Adversity Quotient</i> terhadap Kecemasan Bertanding.....	33
Tabel 4.12 <i>R Square Adversity Quotient</i> terhadap Kecemasan Bertanding.....	34
Tabel 4.13 Tabulasi Silang <i>Adversity Quotient</i> terhadap Kecemasan Bertanding.....	34
Tabel 4.14 Tabulasi Silang Kecemasan Bertanding dengan Jenis Kelamin ..	35
Tabel 4.15 Tabulasi Silang Kecemasan Bertanding dengan Usia.....	36
Tabel 4.16 Tabulasi Silang Kecemasan Bertanding dengan Tingkatan Sabuk.....	37
Tabel 4.17 Tabulasi Silang Kecemasan Bertanding dengan Pengalaman Bertanding.....	37
Tabel 4.18 Tabulasi Silang <i>Adversity Quotient</i> dengan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.19 Tabulasi Silang <i>Adversity Quotient</i> dengan Usia.....	39
Tabel 4.20 Tabulasi Silang <i>Adversity Quotient</i> dengan Tingkatan Sabuk.....	40
Tabel 4.21 Tabulasi Silang <i>Adversity Quotient</i> dengan Pengalaman Bertanding.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Berpikir	Halaman 8
------------------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Data Responden	55
Lampiran B Alat Ukur <i>Adversity Quotient</i> dan Kecemasan Bertanding	57
Lampiran C Uji Reliabilitas dan Uji Validitas	62
Lampiran D Uji Normalitas	77
Lampiran E Kategorisasi <i>Adversity Quotient</i> dan Kecemasan Bertanding	78
Lampiran F Uji <i>One Way Anova</i>	86
Lampiran G Hasil Tabulasi Silang	87